

LISTE D'ASSOCIATIONS

en attendant la prochaine réunion Providenti'elles en septembre

Vous trouverez ci-dessous une petite liste d'autres associations :

- Question confiance : Reprendre confiance en soi et se reconstruire (Développement personnel, bien-être et papote)
- Association Le pas (Lieu d'écoute. Parole, Aide, Soutien)
- Astrée et ses équipes qui font de l'écoute active
- Solipsy
- Clubhouse
- l'Arceau : <https://www.arceau-nantes.com>
- Les maisons de quartiers

Sites d'organisation de sorties :

- OVS = on va sortir : <https://nantes.onvasortir.com>
- TMS = toutes mes sorties : <https://www.toutes-mes-sorties.com>

Application de rencontres amicales :

- <https://leizup.fr/>
- <https://frimake.com>
- <https://knockk.app>
- <https://www.meetup.com/fr-FR/>

Egalement des groupes Facebook :

- les nantaises : <https://www.facebook.com/groups/1530143831215332/>
- les frangines nantaises: <https://www.facebook.com/groups/201202415147005/>
- Nantes Tribe up :
- Nouveaux arrivants & nouveaux amis à Nantes
- Sortir Ensemble sur Nantes et à la Roche Sur Yon
- Les sorties du 44 et du 85
- Idées et Sorties amicales sur Nantes pour les 34/65 ans
- <https://fr-fr.facebook.com/Nantesalafolie/>

Il existe aussi des réseaux, groupes ou clubs professionnels (selon votre métier) pour sortir et échanger, comme :

- Femmes de Bretagne et Loire-Atlantique (pour créer du lien professionnel) : <http://www.femmesdebretagne.fr>